

Wochenkarte	Zutaten	Einkaufsliste
<u>Montag</u>	* * * *	* * * *
<u>Dienstag</u>	* * * *	* * * *
<u>der Mittwoch</u>	* * * *	* * * *
<u>Donnerstag</u>	* * * *	* * * *
<u>Freitag</u>	* * * *	* * * *
<u>Samstag</u>	* * * *	* * * *
<u>Sonntag</u>	* * * *	* * * *